

CANDIDA PLAGA XXI WIEKU

Co to jest candida

"CANDIDA "pod tym pojęciem w zachodnich ośrodkach holistycznych rozumie się zespół chorobowy wynikający z infekcji i oddziaływania candida; toksyn produkowanych przez candida i następstw tego działania na organizm ludzki. Dotyczą one nie tylko skóry, przewodu pokarmowego, dróg rodnych, ale również układu nerwowego i immunologicznego. Ten wpływ odzwierciedla się w funkcjonowaniu odporności, psychiki układu nerwowego i całego organizmu.

Opis:

Candida jako „zespół candida" to, często, wiele niewyraźnych, niepowiązanych ze sobą objawów. Pacjenci mogą być kierowani do psychiatrów z powodu ich neurotycznej kondycji i niewydolności współczesnej medycyny w znalezieniu biologicznej diagnozy. Lekarze nie mają czasu zastanawiać się nad czymś czego nie widać i nie można zlokalizować badaniami podstawowymi, więc niema problemu pacjent jest po prostu "nerwicowy".

Patofizjologia:

Candida przez swoje oddziaływanie na ścianę jelita powoduje jej nieuszczelnienie i wzmożoną przepuszczalność ścian jelit dla molekuł, które normalnie nie powinny się pojawić we krwi, co może prowadzić do reakcji układu immunologicznego na nie np.: alergii na pokarmy. Przedostające się różne molekuły, normalnie nieszkodliwe mogą powodować różne objawy alergiczne o nietypowym obrazie.

Natomiast przedostając się przez barierę krwi mózg mogą powodować zaburzenie roli neurotransmiterów co może prowadzić do różnych mentalnych objawów i być przyczyną do błędnych rozpoznań choroby układu nerwowego, Układ immunologiczny zajęty usuwaniem tych różnych molekuł, normalnie nie pojawiających się we krwi zostaje zajęty dodatkową pracą, przez co jego normalne funkcje zostają zaburzone - i następuje jego osłabienie i niesprawność funkcjonalna.

Natomiast substancje dotychczas obojętne stają się alergenami. Osoby takie stają się wrażliwe na wiele czynników ze środowiska i dotyczy to nie tylko pokarmów, ale i substancji dostających się drogami oddechowymi. Dotychczas nieszkodliwe substancje stają się alergenami wziewnymi.

Jak zostało wyżej opisane - to jeszcze jeden wynik oddziaływania candida na przewód pokarmowy, powodujący nieuszczelnienie i wzmożoną przepuszczalność ścian jelit dla molekuł. Candida produkuje około 80 różnych toksyn stąd ich wpływ na organizm powoduje tak różnorodne objawy z różnych narządów - brak wzajemnego powiązania pomiędzy sobą. Często podobieństwo objawów do zespołu przewlekłego zmęczenia, alergii pokarmowych, chorób przewodu pokarmowego, zespołów osłabionej odporności immunologicznej powoduje leczenie tych zespołów i chorób a nie candida.

Jak potraktować kogoś kto jest: wiecznie zmęczony, często rozdrażniony ma swędzenie skóry, czasem wysypki, egzemy, a nawet grzybicę paznokci, ma kłopoty z koncentracją, pamięcią, napady paniki, lęku, czasem płaczu, nastrój depresyjny, jest rozbity, źle śpi, wszystko go irytuje, ma bóle głowy.

Jeśli czujesz że nie możesz zaczerpnąć w płuca głębiej powietrza, klucie i sztywność w klatce piersiowej? Myślmy, że to objawy ze strony innych narządów i układów nie wynikające z infekcji a z działania toksyn candida i jego układowego działania.

O candida ...

Pod koniec XX wieku, szczególnie w krajach zachodnich pojawiła się nowa grupa pacjentów, uskarżająca się na zespół różnych, na pozór nie powiązanych ze sobą symptomów,

przejawiających się byciem totalnie chorym z objawami jak gdyby wielu różnych chorób występujących jednocześnie. Pacjenci kierowani są do różnych specjalistów, którzy stwierdzają, że wszystko jest z nimi OK. Ostatnim ze specjalistów jest przeważnie psychiatra, który stwierdza że wszystko to jest u pacjenta w głowie, że pacjent wmawia sobie te choroby /czyżby?/

Pojawianie się tego rodzaju pacjentów nastąpiło lata po tym jak współczesna medycyna zdecydowała się leczyć większość schorzeń przy pomocy antybiotyków, czyli produktów pleśni. Antybiotyk o szerokim spektrum zabija wszelkie bakterie w organizmie człowieka, nawet te przyjazne, które współzawodniczą o kolonizację naszego przewodu pokarmowego z adwersarzem zwanym candida albicans. Candida albicans jest niepozornym organizmem z pogranicza świata roślinnego zamieszkującym dolną część przewodu pokarmowego od momentu naszego przyjścia na ten świat. spełnia ona ważną rolę trawienną pomagając w procesie rozkładu cukru przez organizm. Jej drugie oblicze jako niszcyciela naszego systemu immunologicznego w przypadku jej przerostu, poznajemy ostatnimi laty, chociaż pierwsze przypadki były opisane już przez ojca medycyny Hipokratesa. Candida jest obecna praktycznie wszędzie w środowisku i dopóki nasz organizm posiada normalne funkcje obronne jest dla nas niegroźna.

Inni mieszkańcy jelit to tzw "pozytywne" bakterie: acidophilus, bulgaricus, bifidus i inne. Podobnie jak candida, odgrywają ważną rolę w trawieniu, ponadto co jest mniej rozpowszechnione lub uznawane, kontrolują rozwój candidy albicans żywiąc się nią. Te pozytywne bakterie są zasiedlane w przewodzie pokarmowym z mlekiem matki. sam fakt nie karmienia piersią noworodka może powodować niekorzystny stan braku równowagi między pozytywnymi bakteriami a candida, co czasami ma poważne konsekwencje w przyszłości. Głównym czynnikiem sprzyjającym przerostowi candidy jest nadmierne przyjmowanie antybiotyków szczególnie o szerokim spectrum. Antybiotyk będący produktem pleśni o właściwościach bakteriobójczych, nie jest w stanie wybiórczo unicestwić złych bakterii pozostawiając lactobacillus, który spełnia pozytywną rolę. Usuwa wszystkie bakterie napotkane bez wyjątku, kreując w ten sposób nierównowagę i początek problemów: Niestety lekarz nie doradza nam byśmy w trakcie kuracji lub po jej zakończeniu zasiedlili przewód pokarmowy ponownie przyjaznymi bakteriami, usuniętymi przez antybiotyk, a tak niezbędnymi dla naszego zdrowia i dobrego samopoczucia. Kolejnym powodem przerostu candida w organizmie jest współczesna dieta, która odbiega znacznie od tego czym żywił się w czasach gdy nasze życie towarzyskie kwitło w jaskiniach. Tu skubnęliśmy jakiegoś korzonka, tam warzywko, potem jakiś owoc czy zwierzątko. Było to pożywienie w naturalnej nieskażonej, nieprzetworzonej, świeżej postaci o wysokich walorach odżywczych i antygrzybiczych. Współczesna niepsująca się żywność nafaszerowana jest konserwantami. Produkty te są trwałe, łatwe w przechowywaniu i przyrządzeniu ale są martwe, nie zawierają żywych składników odżywczych potrzebnych człowiekowi do rozwoju i kontrolowania populacji drożdży w naszym organizmie. Przykładem niech będzie tu chleb nasz powszedni sporządzony z oczyszczonej (usunięte składniki odżywcze) mąki z dodatkiem wody z kranu (chlor, fluor) i drożdży. Po takim przyrządzeniu trudno doszukać się w chlebie jakichś wartości odżywczych, chyba że po zamianie w prostych węglowodanów w cukier (świetnej pożywki dla candidy). Dobrym przykładem "zdrowotnych" właściwości oczyszczonej żywności niech będzie zdarzenie z czasów wojny w Wietnamie. Gdy zabrakło miejscowego ryżu dla armii i ludności południowo wietnamskiej sprowadzono ulepszony biały ryż z USA. W krótkim czasie wśród ludzi jak i inwentarza zwiększyła się liczba różnych pospolitych chorób. Ktoś zauważył że kury karmione miejscowym ryżem mają się nadal dobrze a te na amerykańskim wickie padały jak muchy. Gdy wprowadzono do głównie ryżowej diety południowo azjatyckiej z powrotem naturalny nieoczyszczony ryż miejscowy, sytuacja zdrowotna konsumentów poprawiła się momentalnie. Chodzi o to że główne składniki odżywcze są zawarte w łupinie zbóż, która jest usuwana w nowoczesnym procesie oczyszczania. Generalną zasadą zdrowego żywienia jest nie spożywanie żywności zapakowanej fabrycznie z różnymi kolorowymi napisami świadczącymi o ich rzekomych właściwościach odżywczych. Zdaję sobie sprawę że jest to trudne do osiągnięcia w dzisiejszych czasach starajmy się więc chociaż ograniczyć ilość takiej żywności do minimum.

objawy w zespole CANDIDA – pojawiają się nagle lub stopniowo:

Przewód pokarmowy: niestrawność, gazy, przelewanie i kruczenie w brzuchu, zapalenie, bóle,

biegunki lub zaparcia, pieczenie w brzuchu, nieprzyjemny oddech, suchość lub pieczenie w ustach, naloty i zmiany barwy na języku, pleśniawki, zespół jelita nadwrażliwego.

Somatyczne i alergiczne: zdrętwienie, palenie albo mrowienie; bolesność, obrzęki, sztywność i bolesność stawów, bolesne i napięte mięśnie, przekrwienie i uczucia zatkania w nosie, ucisk w głowie, bóle głowy, „zdrętwienie ogólne”, mroczki lub plamy przed oczami, szum w głowie, w uszach, skrócenie oddechu, ograniczenie możliwości wykonania głębokiego oddechu, kłucie w klatce piersiowej, utrata wagi ciała, zawroty głowy, nadwrażliwość lub uczulenie na związki chemiczne, zimne stopy i ręce, obniżenie popędu seksualnego, niska temperatura ciała.

Umysł/ Emocje: chroniczne zmęczenie-brak sił, senność, osłabienie koncentracji i pamięci, drażliwość, uczucie utraty siły i energii do życia, dezorientowanie, depresja, napady paniki i płaczu, zaburzenia snu, uczucie zdrętwienia, kłopoty z podejmowaniem decyzji, mentalne zamieszanie, zmienność nastroju, lęk, napady gniewu.

Skóra: trądzik, zmiany grzybicze na skórze, stopa atlety, swędzenie skóry i odbytu, plamiste-siatkowane zmiany na skórze, suchość skóry, egzema, wyprzenia, stany zapalne skóry, wysypki na twarzy, grzybicze i zapalne zmiany paznokci, pokrzywka, zmiany podobne do tocznia, łuszczyca.

Układ moczowo płciowy : stany zapalne pochwy i nawracające infekcje grzybicze, wyczerpanie, niezadowolenie z seksu, świąd pochwy i krocza, nieregularne i bolesne miesiączki, bóle, kolki, skurcze, częste oddawanie moczu, nawracające infekcje pęcherza moczowego, pieczenie w trakcie oddawania moczu z bolesnym parciem na mocz, retencja płynów w organizmie, obrzęki, impotencja i problemy z prostatą u mężczyzn, zapalenie gruczołu krokowego, zespół napięcia przedmiesiączkowego.

Przyczyny rozwoju candida

Sytuacje środowiskowe, dieta, mechanizmy patofizjologiczne, możesz zrozumieć dlaczego i kiedy powstaje zespół candida, jeśli przeprowadziłeś candida test teraz zrozumiesz co do tego doprowadziło.

1. długotrwałe przyjmowanie antybiotyków, antybiotyki zabijają pożyteczne bakterie z powodu braku konkurencji w szalonym tempie rozwija się candida - niesterydowe leki przeciwzapalne, leki hamujące wydzielanie kwasu solnego - H2 blokery przyjmowane dłużej ponad 3- m-ce, powodują zahamowanie wydzielania kwasu solnego co podwyższa pH i sprzyja rozwojowi candidy bo nie są zabijane przez kwas solny w żołądku. Modna ostatnio eradykacja czyli H-2 blokery + dwa antybiotyki np. AMOKSYCYLINA + KLARYTROMYCYNA to prosta droga do zespołu candida.

2. picie i gotowanie przy użyciu wody z kranu jest ona chlorowana co zabija złe ale i dobre bakterie

3. dieta bogata w proste węglowodany, krochmal, nadużywanie cukru - cukier jest metabolizowany bardzo szybko przez candida, sprzyjając ich szybkiemu rozrostowi co hamuje rozwój pozytywnych bakterii

4. zażywanie pigułek przeciwciążowych i sterydów

5. stres i wyczerpanie, brak snu i wypoczynku, ogólne osłabienie organizmu

6. dieta bogata w mięso i mleko zawierające antybiotyki, hormony i sterydy

7. spożywanie słodzonych i gazowanych napojów cola, fanta, i inne słodziki + kofeina i konserwanty. Kofeina powoduje do 75% zmniejszenie populacji pozytywnych bakterii i trwa to do 5 godzi po wypiciu jednej filiżanki kawy zanim zostanie przywrócona równowaga flory jelitowej

8. duże spożycie, keczupu, musztardy, octu, produktów wędzonych, sfermentowanych : produktów do wytworzenia których używano drożdży i pleśni (fermentowane żółte sery) - częste spożywanie junk food: hamburgery, hot dogi, pizza, gotowe posiłki = wysoko przetworzona i oczyszczona sztuczna żywność, dużo konserwantów, polepszaczy smaku, sztucznych barwników E304 itd, nadmiar prostych węglowodanów.

9. małe spożycie warzyw i nieoczyszczonej nieprzetworzonej żywności, chleb z pełnego ziarna, nie pozbawione łuski ziarna zbóż

- 10 . nadużywanie: kawy, alkoholu, nikotyny
11. przebywanie i praca w pomieszczeniach wilgotnych, zakurzonych,
12. narażenie na promieniowanie jądrowe, rentgenowskie ,elektromagnetyczne
- 13.przewlekłe zaparcia i biegunki , cukrzyca,
14. jelitowe robaki i pasożyty
15. toksyczne metale i: ołów, rtęć, kadm, amalgamat w plombach dentystycznych związki chemiczne - sztuczne barwniki, perfumy, pestycydy
16. aspartam słodzik, -glutaminian sodu - poprawiacz smaku w sosach, gotowych zupach, przyprawach - powodują zahamowanie rozwoju prawidłowej flory bakteryjnej, osłabiają też odporność immunologiczną co pozwala na rozrost candida i powstawanie zespołu candida

Dieta w candida

Produkty zawierające candida Candida możemy znaleźć w większości owoców w occie, który jest zrobiony ze sfermentowanego wina. Ocet używany jest z kolei jako środek konserwujący do musztardy, majonezu, licznych sosów, pikli, sałatek. Owoce w puszkach i mrożone zawierają Candida. Podobnie grzyby i wszelkiego rodzaju sery należą do produktów zawierających candida, jak też śmietana, lody mleko sproszkowane.

Terapia candida

1. unikaj tego co niszczy pozytywną florę bakteryjną (opisane powyżej)
2. zwróć uwagę na to co spożywasz, odpowiedzi co do diety (powyżej)
3. jeśli nic nie wychodzi zastosuj Digital Clark's Zapper (program 7) a w ciężkich przypadkach Silver Pulser (wiecej o zappingu w książce Huldy Clark „Kuracja Życia”)

Postacie Candidy znane w Polsce nie rozumiane jako zespół candida

Kandydoza, bielnicza, drożdżycza, grzybica wywołana przez candida albicans. Choroba szeroko rozpowszechniona. Grzyb zaliczany jest do klasy grzybów niedoskonałych. Kandydoza występuje jako ostre lub podostre schorzenie skóry i paznokci oraz błon śluzowych, np. jamy ustnej, jelit, odbytu, pochwy i sromu. Czasem dochodzi do uogólnienia i zajęcia opon mózgowych oraz narządów wewnętrznych - płuc, wątroby, śledziony (grzybice narządowe). Kandydoza występuje szczególnie często u dzieci i dorosłych wyniszczonych ogólnymi chorobami, w stanach znacznego obniżenia odporności (AIDS, podczas leczenia immunosupresyjnego w chorobach nowotworowych) i w tych przypadkach przebiega bardzo ciężko, powodując dużą śmiertelność. Podstawą rozpoznania jest badanie mikrobiologiczne Pleśniawki, powierzchowne zakażenie drożdżakami, głównie candida albicans (kandydoza, drożdżycza skóry i błon śluzowych), błony śluzowej jamy ustnej. Występuje najczęściej u niemowląt, które zakażają się w czasie porodu od matek cierpiących na upławy grzybicze oraz u dorosłych wyniszczonych chorobami. Objawy: na błonach śluzowych pokrywających wewnętrzne powierzchnie policzków, na języku i dziąsłach pojawiają się białawe, przypominające ścięte mleko naloty, po których starciu uwidacznia się zmieniona zapalnie błona śluzowa.

Drożdżycza skóry i błon śluzowych, zmiany chorobowe skóry, paznokci i błon śluzowych wywołane zakażeniem candida albicans.

Są to najczęściej:

- 1) na skórze - wyprzenie drożdżakowe,
- 2) kandydoza paznokci i wałów paznokciowych,
- 3) na błonach śluzowych (pleśniawki, zapalenie drożdżakowe sromu). Inne postacie są rzadsze. Czynnikiem sprzyjającym rozwojowi kandydozy jest cukrzyca, każdy stan obniżonej odporności organizmu (leczenie immunosupresyjne, w terapii przeciwnowotworowej, AIDS) Określono dla 146 szczepów candida albicans, wyodrębnionych od pacjentów z różnymi rozpoznaniem stomatologicznymi (periodontitis juvenilis, glossitis, gingivitis, stomatitis prothetica,

leukoplakia, stomatitis atrophica) Inwazje grzybami z rodzaju candida u chorych z grup ryzyka mogą być przyczyną pogorszenia stanu ogólnego chorych, utrudnić lub uniemożliwić leczenie, np. przeciwnowotworowe, a także - na skutek rozsiewu - powodować grzybicę uogólnioną, a nawet zgon chorego. Prawdopodobieństwo tego typu powikłań nasila się wraz ze wzrostem liczby czynników ryzyka zakażenia candida. Do osób obciążonych dużym ryzykiem zakażenia candida należą chorzy na raka płuc i przewlekłą obturacyjną chorobę płuc.

Zakażenia drożdżakowe pochwy i sromu;

Objawy: zakażenie spowodowane jest grzybkami z rodzaju *Candida albicans*. Dochodzi do niego najczęściej drogą kontaktów seksualnych. Grzybice nie są groźne, ale uciążliwe. Skóra staje się zaczerwieniona, piecze i swędzi. Na skutek pocierania swędzenie wzrasta. Następną oznaką infekcji jest biała wydzielina. Czasami grzybica przyjmuje postać nawrotową. U mężczyzn: z reguły brak jest jakichkolwiek dolegliwości. Czasami jednak drożdżaki mogą osiedlać się na skórze męskich genitaliów, pod napletkiem, a nawet w prostaty zakażając nasienie, wywołując zaczerwienienie skóry lub ból podczas ejakulacji. U kobiet: najczęstszym objawem jest intensywny świąd sromu i pochwy, pieczenie przy oddawaniu moczu i stosunkach, zaczerwienienie i obrzęk tkanek pochwy oraz białe, serowate upławy o nieprzyjemnym zapachu.

Czynnikiem etiologicznym jest głównie *Candida albicans*, notuje się jednak ostatnio coraz więcej przypadków wywołanych przez inne szczepy z rodzaju *Candida* m.in. *Candida kefyr*. Rozwojowi zakażeń grzybiczych pochwy sprzyjają: ciąża, doustne środki antykoncepcyjne, cukrzyca, zażywanie antybiotyków, leczenie hormonalne oraz zaburzenia w zakresie układu odpornościowego. Wpływ na rozwój grzybicy może mieć również noszenie ciasnej bielizny z tworzyw sztucznych. Powoduje to utrzymywanie się wilgotności i nadmierne przegrzanie tej części ciała, stwarzając mikroklimat korzystny dla grzybic. Nasilenie objawów grzybicy jest wynikiem interakcji jaka zachodzi między organizmem gospodarza a komórkami grzyba. W pewnej liczbie przypadków obecności grzybów nie towarzyszą objawy kliniczne, lub są one bardzo dyskretne. W skrajnych przypadkach objawy mogą być bardzo nasilone. Występuje wtedy silny świąd, pieczenie, obrzęk śluzówki w ujściu pochwy, serowate upławy. Często jedynym dowodem istnienia grzybicy pochwy u kobiety jest wystąpienie tej infekcji u partnera seksualnego. Manifestuje się to zaczerwienieniem żołędzi i napletka, świądem, pieczeniem oraz pojawieniem się białawych nalotów na żołędzi. W pierwszym okresie infekcji grzybiczej u kobiet podstawowe znaczenie ma tzw. pierwsza linia obrony. Jest to obrona miejscowa, nieswoista, czyli mechanizm nie dopuszczający do wtargnięcia grzyba. U kobiet czynnikiem tym jest kwasowość pochwy, która w prawidłowych warunkach wynosi pH 4,5. Kwasowość ta jest utrzymywana głównie przez kwas mlekowy, który powstaje z glikogenu zmagazynowanego w komórkach nabłonka pochwy. Rozkład glikogenu powodują bakterie z rodzaju *Lactobacillus* czyli pałeczki kwasu mlekowego, stale obecne w prawidłowej florze pochwy. Używanie do higieny intymnej dobrych środków myjących o kwaśnym pH, łagodzi objawy związane z zakażeniem grzybiczym, pomaga w ich leczeniu oraz w pewien sposób zapobiega infekcji grzybiczej poprzez pomoc w utrzymaniu kwaśnego pH tej okolicy. Zwykłe mydło nie ma tych właściwości, ponieważ ma odczyn zasadowy. Duże znaczenie w profilaktyce ma również noszenie przewiewnej, bawełnianej bielizny.